



Circular No: 15/ZPS/AY 2022-23

Date: Friday, 13th January 2023

Subject: POLICY LIMITING SCHOOL BAGS WEIGHT

Dear Parents,

Greetings from ZPS!

According to ADEK School Bag weight policy, all schools are required to take measures to ensure that students' school bags do not exceed the maximum weights listed in the table:

Grade	Max. Backpack Weight (KG)
KG 1	2.2
KG 2	2.4
Grade 1	2.6
Grade 2	3.0
Grade 3	3.4
Grade 4	3.8
Grade 5	4.1
Grade 6	4.5

***Source: Maximum school bags weight was calculated based on WHO Child Growth Chart**

To adhere to the policy, we recommend the following:

- Follow the daily timetable to arrange the books in the bag
- Encourage the use of wide, padded, adjustable school bag straps that fit the student's body (the use of trolley bag is not allowed in the school)
- Encourage students to wear both shoulder straps and not sling a school bag over one shoulder
- Encourage the use of ergonomic school bags with individualized compartments to efficiently hold books and equipment
- Provide students with adequate storage in line with health and safety standards
- Before leaving the house, students should weigh their school bags to determine whether it is too heavy.
- The health of our students is of paramount importance, we appreciate your efforts regarding health, safety, and prevention measures with your wards.
- The School's Safety officer and social worker will start conducting spot checks on students' bag weight starting Monday 16th January 2023

Looking forward to your cooperation in this regard

Best regards,

Management ZPS



Circular No: 15/ZPS/AY 2022-23

Date: Friday, 13th January 2023

الموضوع: سياسة تحديد وزن الحقائب المدرسية

الأباء الأعزاء،

تحيات من ZPS!

وفقاً لسياسة وزن الحقيبة المدرسية التابعة لدائرة التعليم والمعرفة ، يتعين على جميع المدارس اتخاذ تدابير لضمان عدم تجاوز الحقائب المدرسية للطلاب الحد الأقصى للأوزان المدرجة في الجدول:

الصف	أقصى وزن للحقيبة (KG)
KG 1	2.2
KG 2	2.4
Grade 1	2.6
Grade 2	3.0
Grade 3	3.4
Grade 4	3.8
Grade 5	4.1
Grade 6	4.5

*المصدر: تم حساب الحد الأقصى لوزن الحقائب المدرسية بناءً على مخطط نمو الطفل لمنظمة الصحة العالمية

للاللتزام بالسياسة، نوصي بما يلي:

- اتبع الجدول الزمني اليومي لترتيب الكتب في الحقيبة
 - شجع على استخدام أحزمة واسعة ومبطنة وقابلة للتعديل للحقائب المدرسية تناسب جسم الطالب (لا يُسمح باستخدام حقيبة الترولي في المدرسة)
 - شجع الطلاب على ارتداء أحزمة الكتف وعدم ربط الحقيبة المدرسية بكتف واحد
 - تشجيع استخدام الحقائب المدرسية المريحة ذات المقصورات الفردية لحمل الكتب والمعدات بكفاءة
 - توفير مساحة تخزين كافية للطلاب تتماشى مع معايير الصحة والسلامة
 - قبل مغادرة المنزل ، يجب على الطلاب وزن حقائبهم المدرسية لتحديد ما إذا كانت ثقيلة للغاية.
 - صحة طلابنا ذات أهمية قصوى ، ونحن نقدر جهودك فيما يتعلق بالصحة والسلامة وتدابير الوقاية.
 - سيبدأ مسؤول السلامة والأخصائي الاجتماعي بالمدرسة في إجراء فحوصات فورية لوزن حقيبة الطلاب اعتباراً من يوم الاثنين 16 يناير 2023
- نتطلع إلى تعاونكم في هذا الصدد

تقبلوا تحياتنا

مدرسة زاخر الخاصة – القسم البريطاني